

令和6年11月

11月は霜月です。霜が降りるころという意味から名づけられました。「凋む月」から転じたという説もあります。ほかに「神楽月」「雪待月」「霜見月」などの異名も。季節は少しずつ冬へ向かいます。ユニットで育てる花がきれいに咲きました♪「かわいらしいですねー」。快晴の日、仲良く施設周辺を散歩しました。菖蒲ユニットでは11月誕生日会開催、利用者様より「ちらし寿司食べたい」とのリクエストあり。利用者様、栄養士、職員、みんなで作りました☆利用者様は色々な調理器具を使うことによって、手や指を細かく動かすことで、心と体に良い刺激になっていました！「美味しかった、自分達で作ったから、格段に美味しいよ！」と利用者様、口をそろえて言うておられました。元気な体をつくっていくうえでも料理レクは欠かせませんね♪

