


# 四季報

冬号のテーマ「地域に愛され信頼され共に歩む施設」

冬号 No.145

2026年 1月15日

社会福祉法人 広島県リハビリテーション協会

 障がい者支援施設  
ときわ台ホーム

〒739-0151

東広島市八本松町原5946-7

TEL (082) 420-9200

FAX (082) 420-9202

E-mail:kyousei@tokiwadaihome.or.jp

URL:http://www.tokiwadaihome.or.jp



(令和7年9月27日東広島芸術文化ホールくらら大ホールにて撮影)  
コーラスクラブ「ハッピー」がふれあいコンサートに参加しました。ご協力いただきありがとうございます。心より感謝申し上げます。  
指揮：もりてつや、様・ピアノ伴奏：川手めぐみ様

「くららにて、ふれあいコンサートに、ときわコーラスクラブ「ハッピー」が参加させていただきました。当日は、3曲の歌を元気よく披露できました。いつもの練習の成果を、みなさんに見ていただけて良かったです。」(通所生活介護ときわ利用者 山口涼子様：写真前列右から4番目)

社会福祉法人 広島県リハビリテーション協会  
障がい者支援施設ときわ台ホーム



吳担立理事

木村 清

明けましておめでとうございます。今年も皆様方にとって輝かしい一年になることをお祈り申し上げます。

ところで、今年「午」年ですが馬は古代から輸送や農業を支える重要な動物として重宝され、その力強さから「健康」や「豊かさ」の象徴とされたと言われております。年男、年女、またすべての人のご活躍をお祈りしています。

私は42年間教育界に身を置きました。最初は教員にでもなるかと軽い気持ちで、ましてや確固たる信念なんてありませんでしたがある先生との出会いが私を変えてくれました。その先生は早朝練習、放課後も生徒とともに汗を流し厳しい指導をされるのに生徒は心から慕っていました。その姿を見て教育への情熱が信頼関係を生み、生徒の人生に大きく影響を与えることに気づき、その後の教職生活の大切な指針となりました。

力強く情熱的に前にと進んでいく「午」年生まれの方の干支をお手本として、この一年皆様方にとって輝かしい年になりますよう心からお祈り申し上げます。

にっこり！  
/ キンミン /  
/ 元気にすごすよ！ /  
**誕生会**  
おめでとうございます  
Happy Birthday  
/ ゴージャス /  
/ 素敵でしょ♡ /  
Merry Christmas  
しました。  
/ お祝いあそばさるよ！ /  
/ 嬉しいよ！ /  
にぎやかだね！  
ヤッター！

**A棟  
2階**

うーん、なかなか？  
楽しいなあ  
クリスマス  
早く来ないかな～  
見て見て！  
かわいい飾り！  
お弁当  
おいしいな♪  
とっても  
美味しそう！  
ピース!!  
ごちそうさまでした♡  
小グループ活動  
クリスマスの飾り付け  
誕生会  
おめでとうございます

# クリスマスを 楽しみました。

サンタさんに変身!

今年のクリスマスも楽しかったよ!

おいしいケーキも食べました!

可愛いねえ

大きなホールケーキ?? 偽物でもおいしそう...

自然と笑顔になるね。

**B棟  
1階**

# クリスマスの 飾りつけを しました!!

いい感じ!

新しいツリーをお迎えしたよ!

なんだかおちつくね。

ピース!!

良い雰囲気だね

ケーキは何にしようかな

雪の海、となかいとサンタクロースがソリで走って、サンタのぼうしをひらばってプレゼントもってきた by 森田

良いクリスマスになりそうです。

**B棟  
2階**

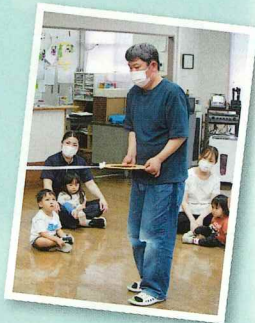
# 通所生活介護&多世代交流支援センターときわ

## スポーツレクリエーション

「スポーツ交流センター おりづる」より講師の方をお迎えし、久しぶりにスポーツレクリエーションを行いました。



初めてみるディスクゲッター  
大きいなあ



目指せ 高得点!



しっかり引っ張って狙うよ。



## ディスプレイ作り



ちぎり絵  
模造紙2枚の大作です



ハリネズミを作りました



恐竜のちぎり絵を作成中



## 芸術の秋



＼おえかき大好き♡／

＼いろんな色を使って／



おえかき



大きな紙に  
みんなで  
描いたよ!



## 食欲の秋



制作(りんご)

足形がりんごの  
蜜になりました♡

＼豊作です ♪／



おやつタイム



育てたお芋おいしいよ♪

玄関先には利用者さんが  
活けた花がお出迎え



表紙の「ハッピー」  
が生歌唱♪



山口圭一と  
黒瀬サウন্ズの生演奏!  
迫力がありました～



密かに? 人気の  
折り紙・スタンプコーナー  
かわいくできました



# 令和7年 ときわ祭

十月二十五日

豪華景品の抽選会  
見事に当選!!  
おめでとうございます!



おいしいゲルメも  
もちろんあったよ!



原地区でとれた  
新米だよ～



夏祭りに続いて6年ぶりにときわ祭が開催されました。お越しいただいた皆さま、楽しんでいただけましたか? この日のために、利用者でもある自治会メンバーにもご協力いただきながら、綿密に打ち合わせを重ね、多くの方が安心安全に楽しめるお祭りを目指しました。おかげ様で、当日はあちらこちらで笑顔と歓声に満ちた1日となりました♪ また来年も皆さまの笑顔にお会いできるのを利用者・職員一同楽しみにしています!

# ケンタッキーとマクドナルドのハンバーガーを、皆で食べたよ。



## 東広島マンドリンアンサンブル クリスマスコンサート 12月14日(日)

「東広島マンドリンアンサンブル」様による演奏会が開催されました。ときわ台ホームでの演奏会は34回目となり、長いお付き合いが続いています。

当日は面会日でもあった為ご家族の方と一緒に楽しまれた方もあり、マンドリンの心地良い音色でゆったりとした時間を過ごされました。代表利用者さんより、「とても楽しい時間でした。来年もお会いできるのを楽しみにしています」とお礼の挨拶をされました。

NHK 朝ドラにちなんで「アンパンマンのマーチ (あんばん)」 「笑ったり転んだり (ばげばげ)」 といった2025年を彩った曲から、毎度おなじみの「クリスマスカポルメドレー」「カープ応援歌」など利用者さんに馴染みのある曲で楽しませて頂きました。

## 地域福祉支援センターときわ

### ～音が出る信号機☆渡りはじめ式～

「カコー」「ピョピョ」などの音がる信号は、「音響式信号機」と呼ばれ、視覚障がい者が安全に道を渡るための工夫がされています。広大近くの交差点に設置され、渡りはじめ式が行われました。設置されている信号機は少なく、視覚障がい者の方が困っているのが現状です。皆さんが安心して暮せる市になってほしいですね。



### ～研修：減塩食・低糖質食について学ぶ～

日々、おいしく食べている食事の見直しをしました。塩分や糖分を取り過ぎていたので、カロリーオフなど検討しました。毎日の食生活で意識して健康をめざしたいです。



ときわ台ホーム利用者自治会

### つみしの会より



書記 稲田 尚子

いよいよ、令和8年の幕明けです。令和時代が始まって、もう7年が経つなんて、信じられません。

ときわ台でも、感染症対策が続く状況下において、穏やかな生活を送れることに感謝しています。

昨年は、小規模な夏祭りど、ときわ祭が開催され、心ゆくまで楽しんで嬉しかったです。

これからも、行事に参加するだけではなく、「一度しかない人生」を噛みしめて歩んでゆきたいと思ひます。

ジャズライブバー「Black & Tan」様より、コーラスクラブTシャツ30枚をご寄贈いただきました。施設行事や地域行事への参加時に活用させていただきます。ありがとうございました。

活動ボランティアの犬飼ナルミ様より、消しゴムはんこを多数ご寄贈いただきました。施設内の日課活動や、多世代交流・支援センターときわの子ども達の活動で楽しませています。ありがとうございました。

ありがとうございます

### お知らせ

期間10月~12月

次のとおり皆様から、ときわ台ホームへ心温かいご支援・ご協力をいただきます。

### 寄付・寄贈

【団体】

東広島パイロットクラブ様  
蔵田ファイリング株式会社様

【個人】

犬飼ナルミ様 貫名千鶴子様  
ジャズライブバー 「Black & Tan」様

### ボランティア

【団体】

貴船原少女苑様  
山口圭一と黒瀬サウンス様  
東広島マンドリンアンサンブル様

【個人】

高野 幹子様 山根 恵子様  
林田 真弓様 神笠美保子様  
犬飼ナルミ様 埴田 恵子様  
犬飼 遥斗様 丸山 友子様  
大和 美江様 川口真由美様  
新力 真理様 蔭西 泰子様  
落合 正興様 松尾 貴臣様  
甲斐 峯子様 森高 澄子様  
久保田真衣様 岡崎咲勾羅様  
サビナ 様 ガリマ 様  
ジャラナ 様 タパウサ 様  
三宅 神奈様

### 永年勤続表彰

### 全国身体障害者施設協議会表彰

15年以上  
主任生活支援員 寺下 寛子  
生活支援員 望月美津子

### 中・四国身体障害者施設協議会表彰

20年表彰  
生活支援係長 山床 俊信  
10年表彰  
生活支援員 村岡 鉄也  
主事 竹内 麻美  
主任生活支援員 新田 光枝

### 広島県社会福祉協議会会長表彰

多世代交流支援センター  
管理者 福垣内光輝  
相談支援事業所ときわ 管理 太刀掛 司

長い間、ご利用いただき誠にありがとうございました

金児 信幸様(11月8日退所)  
小林 幸江様(12月3日退所)

ご冥福をお祈りします

檜垣 健二様(9月20日退所)  
早志 直美様(11月30日退所)  
島本 幸枝様(12月7日退所)  
小家石実雄様(12月21日退所)



機材設置・リハーサル時から興味津々で見学をされる方も。プロミュージシャンによる生演奏・生歌は迫力があり、やっぱりすごい！

### 松尾貴臣さん ホスピタルライブ

12月4日(木)

昨年、施設訪問されたシンガーソングライター・松尾貴臣(まつおたかおみ)さんによる、ホスピタルライブが開催されました。松尾さんは末期がんの患者さんとの出会いをきっかけに、2007年から全国の病院や福祉施設などで演奏する「歌う坂本龍馬プロジェクト」を展開されています。

昨年のライブでオリジナルグッズを購入された方は、ライブ気分を盛り上げようとタオルやTシャツを身に付けてお出迎え。「ビューティフルライブ」「アカツキ」などのオリジナル曲と共に、「ひまわりの約束」「愛は勝つ」といった、利用者さんの世代に合わせた曲を披露して頂きました。



# 地域活動支援センターときわ



来年の干支は「馬」です。

地域活動支援センターときわは、障がいのある方、地域住民の皆さまとの共生をキーワードに、今年も毎月の定例講座・セミナーの他、次のような活動、行事を行っています。みなさん、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

## 玉ねぎ植え chikatu farm

晴れた空の下、障がい当事者、地域住民の皆様と、Chikatsu Farm で、玉ねぎの苗植えを実施しました。用意した苗は、赤玉50本、白玉ねぎ200本。畝に1本ずつ、手分けをして植えました。農業をされておられる方、初心者の方まじえて、一緒に土に触れることで、いきいきした表情が見られ、充実した活動になりました。来年の収穫が待ち遠しいです。



## 2025文化祭 in ちかつ

今年の文化祭は、陶芸作品や手芸作品など地域の方々のご利用者様の力のこもった作品展示に加え、地域の方によるピアノ演奏でステージに華を添えていただきました。「カノン」「ハナミズキ」などの名曲を美しいピアノの音色で鑑賞した他、リコーダーとピアノの二重奏、参加者全員での合唱など、素晴らしいハーモニーに会場が一体となりました。



## ポッチャ

毎月第4金曜日、地域共生の場を目的に開催している「お楽しみ会」で、ポッチャを実施しました。ポッチャとは、パラリンピックの正式種目であり、ボールを投げ合って得点を競うゲームです。試合が始まると、相手チームに負けまいと、ジャックボール(的球)付近を狙ってカラーボールを投じました。参加者内で連携が生まれ、温かな交流の場となりました。



皆様、新年おめでとございます。時間の流れが年々早くなっていくのは不思議な物だと感じる毎日ですが今年も何卒宜しくお願い申し上げます。さて、冬は美味しい物が沢山ありますね。こたつに入って温もりながら食べる冷凍ミカンにもちもちなおもちが入った甘いぜんざい。僕は甘いものが好きなのでぜんざい一択です(笑) 今年の目標は昨年よりも鰻腹食べて体力を着ける事です。嫌いな物も少しずつ克服出来たらなと思います。皆様も、厳しい寒さに負けずお元気にお過ごしください。皆様にとってこの一年が実りあり素晴らしい日々でありますように。

## 編集後記

行事や活動の様子を毎月の「あじさい通信」にてお知らせしております。

地域活動支援センターときわ  
 電話：082-420-9205  
 FAX：082-420-9206  
 E-mail: chikatu@tokiwadaihome.or.jp

※個人情報の掲載については、了承を得て作製しています。