

四季報

春号 No.119

2016年4月15日

社会福祉法人 広島県リハビリテーション協会

 障がい者支援施設
ときわ台ホーム

〒739-0151

東広島市八本松町原5946-7

TEL (082) 420-9200

FAX (082) 420-9202

E-mail:kyousei@tokiwadaihome.or.jp

URL:<http://www.tokiwadaihome.or.jp>

春号のテーマ「自立、共生、そして創造」



(創作クラブ)

サクラ咲け

春の桜は、寒かつた冬が終わり暖かさと門出の希望と共に咲く花です。

私の思い出の桜は、15の春江田島の海上自衛隊第一術科学校の桜です。入隊後の希望と不安とさみしさの中で見た満開の桜は、圧倒的な質量として今も鮮明に心の中にあります。

日本人は何千年前から春の桜を見て感動し歌に詠み絵画にしてきました。みんな、人生の懐かしい記憶の中に、それぞれの大切な桜の風景をもつてていると思います。

代表的な桜の木はソメイヨシノです。ソメイヨシノは意外に寿命が短く、40位で衰えだし60年を超えると枯れたりするので、戦後植えられた桜が今は、高齢桜社会を迎えているそうです。

我々人間の世界もソメイヨシノに負けず高齢化が進んでおり、地域でも老老介護とか認認介護とかが普通におこなわれる社会になりつつあります。

ただ、桜の若さは手入れ次第では長くなるそうです。人間も日頃の食事や運動、学習などの心がけで脳も身体も老化速度が違ってくることは実証されています。

いくつになつても「人生まだこれから」と、もう一花一花咲かせる気持ちをもつて、あの日のように前を向いて進んでゆきたいものです。

センター長
福垣内 光輝社会福祉法人
広島県リハビリテーション協会

地域福祉支援センター ときわ



地域福祉支援センターときわ



1月16日(土)

初春にちなんで「古曲千鳥の曲」や「日本の唱歌」などのお琴の演奏を初釜のお茶と一緒に楽しんでいただきました。

第91回 ふれあいセミナー

新春 お琴の調べと初釜



第92回 ふれあいセミナー

エンジェルハートと歌おう

3月6日(日)



エンジェルハートのコーラスをメインにフルートやしの笛、ピアノソロの演奏があり盛りだくさんのプログラムでした。

平成28年度 上半期 ふれあいセミナー

ヨガ健康法 体験講座

日程：4月 9日（土） 7月23日（土）
5月28日（土） 8月27日（土）
6月25日（土） 9月10日（土）

講師：NPO法人国際ヨガ協会
東広島支部長 水戸 寿子様
副支部長 水戸 雅美様

時間：10:00～12:00



訪問介護員

北井 千里

ニューフェイス紹介

みなさまのお役に立てるよう誠心誠意努力してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

☆健康づくりのためにヨガ健康法を体験されたい方の参加をお待ちしています。

☆動きやすい服装で水分補給できるもの、ヨガマットもしくはバスタオル、筆記用具をご持参のうえお越しください。

☆会場に限りがありますので、参加希望の方は事前にお申し込みください。

会場 & 申込先

[地域福祉支援センターときわ]

住所：東広島市西条西本町24-17

TEL：082-431-6080 FAX：082-431-6081

地域活動支援センター ときわ



陶芸教室

皆さん熱心に花瓶やお皿、茶わんなどを製作されています。



料理教室

身近な食材・旬なもので簡単にできる料理を作っています。



お楽しみ会

この月は雛あられを作り、ひな祭り気分を味わいました。

1/12～東広島精神保健福祉ボランティア講座
～自分発見編～

演習をしながら自分自身を振り返り自分らしさを発見しました。



1/23 ピア・サポートサロン

毎月開催しているサロン!!
1月は新年会を行いました。



1/30 手話講座

日常で使う挨拶や県名、住所などを習いました。



3/8 お好み焼きづくり

熱々の広島風お好み焼きを皆さんと一緒に作って食べました。



3/12 発達障がいについての講演会

講師をお招きして発達障がいの特性とその関わり方について分かりやすくお話しして頂きました。



「とんど」の燃え始めに煙が勢いよくこちらへ向かってきて、迫力を感じました。おでんがとても美味しかったです。今年はこれで健康に過ごせる♪!!

兼田 信男さん

「とんど」は久しぶりで、考えてみれば、50年以上前に参加して以来です。
すごく懐かしく、楽しいひとときでした。

金本 晃一さん

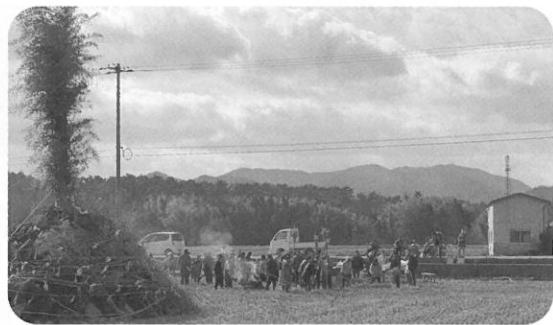


光路地区 とんど祭り



初めて「とんど」を見て興奮しました。
すごかったです。熱々のおでんも美味しかったです。

廣 達也さん



1月10日、一年の無病息災や五穀豊穣を願うとんど祭りが施設近隣の田んぼで行われ、利用者さんと職員も参加させて頂きました。お正月飾りや書き初めなどを焚きあげしてそのままついていただきたいおでんを食べながら、地域の方々との交流を楽しむひとときとなりました。



デイサービス&多世代交流・支援センターときわだより



せんざい週間

1月4日(月)~8日(金)



とっても美味しいよ



身体が温まるなあ



おもち やわらかいよ



いい具合になってきたね

昨年末に利用者・高齢者の方、多世代児童と一緒に作ったお団子を使ってぜんざいを作りました。甘くてあたたかいぜんざいは大好評でした。



アクティビティ豆まきゲーム



2月3日(水)



力を込めて…えい!!!



怖かったよ



鬼は外、福は内



鬼のおめんは大好き

2月3日は節分の日!! 悪い子はいないか~と青鬼がやってきました。鬼は怖くないと言っていた子ども達も鬼の登場にビックリ! ボールを投げて鬼を退治しました!



マクドナルド ドナルドさん来所



マクドナルドのマスコットでお馴染みのドナルドさんが来所されました。

始めは泣いていた子どもたちも、明るく優しい笑顔のドナルドさんと触れ合ううち笑顔になられ利用者の皆様で楽しく過ごすことができました。



本物だ~!

2月16日(火)



ニッコリ良い笑顔



嬉しいな

ボランティアさんご紹介



陶芸
堀田あけみ 様

うどん県の高松市から昨年末、引っ越ししてきました。見知らぬ土地で不安で一杯ですが、皆さまから元気を頂きながら、がんばります!!



茶道
桶口朝子 様、森高澄子 様
甲斐峯子 様、武田三智 様

平成28年を迎え、保育園児、施設利用者、また職員の皆様が昨年同様に楽しく茶道活動に参加して頂ける様に頑張りたいと思っております。指導者一同

食生活係の取り組み

当施設では、月1回の食生活検討委員会で食に関するあれこれを話し合います。大きく4つの項目に分け、多職種が連携し、心ある食事作りを目指しています。

- 美味しい…メニューや調理方法
- 楽しい・嬉しい…イベント食や野菜栽培
- 健康…身体状況・栄養状態を把握、経口摂取継続を支援
- 安心・安全…食事環境（姿勢・自助具・口腔機能等）を検討・改善

施設生活での利用者さんの“食”を考えると、受け身ではなく参加しながら自分の健康は自分で守る、という意識も高めていけるのではないかと考えています。何より、楽しく・美味しく・しっかり食べてこそその“栄養”ですからね。

1月27日(水)

お楽しみ昼食



手作りの豚汁



材料の皮むき、カット等、利用者の方にも参加していただきました。おむすびもみんなでにぎり、漬物は看護師さんたちの手作り!!
大鍋でグツグツ煮た豚汁はとても美味しく、心温まる食事となりました。



シダックスの調理員さん（元寿司職人さん）によるにぎり寿司の実演！



2月10日(水)



目の前で鯛をさばいてお寿司をにぎっていただきました。



拍手喝采の中、美味しいお寿司が出来上がりしました。

美味しいとほっぺが落ちそう…楽しかった…等々の声。心が弾み、心が潤う食事となりました。

行事食

～花の交流会編～



行事毎に食事内容を考えています。見た目も素敵に作って下さっています♪
両方共メニューは同じで右がミキサー食です。



栄養講座



健康・栄養についての情報提供の場ではあります、メインは献立作成！各棟ごとに献立立て、お楽しみ献立として昼食に提供しています。実際にメニューを考えて、栄養バランスを学びます。

～口腔体操編～

こんな取り組みもやっています。リハビリ課の職員は、姿勢・環境（器具等）・口腔機能維持・向上に向けて食生活に関わっています。



平成28年度社会福祉法人広島県リハビリテーション協会法人事業計画

社会福祉法人 広島県リハビリテーション協会
会長 河内昌彦

今日、国際関係の深化がみられるなかで、わが国の社会経済情勢は大きく変化し、社会福祉の領域にも制度改革が求められています。社会福祉法人改革の背景には、社会保障制度改革国民会議規制改革会議から、1地域ニーズへの不十分な対応、2財務状況の不透明さ、3ガバナンスの欠如、4内部留保、5他の経営主体との公平性、の5項目の課題があげられています。また、社会福祉法人の在り方等に関する検討会における社会福祉法人の今日的役割として、専門性の発揮、社会福祉制度のセーフティネットとしての役割(機能性の発揮)、地域における公益法人としての役割などがあげられています。

当法人では、すでにそうした新しい視点での福祉推進に努めているところです。これから社会福祉法人経営は、地域社会のさまざまな福祉ニーズに合わせた施設経営のあり方が問われているなかで、その主体性や公益性の議論もすすめ、今後、地域のなかの社会福祉法人として、地域福祉推進と向上のため、ますます地域貢献への期待も高まっていますし、利用者様への人間福祉の視点から最適な福祉サービスの質の向上と、職員の処遇向上を図り、施設福祉の希望と創造に向けて、情熱と福祉の心をもって福祉文化の創造に邁進したいと考えます。選ばれる施設として成長のためには、一歩一歩着実に福祉への誠心誠意でもって前進していくことが大切です。

平成28年度においても、ときわ台ホーム、ときわ呉、新ときわ(特養)については、それらの施設の役割や機能を十分に発揮します。それと共に、共生型福祉施設の特徴である多世代交流支援センター事業や、地域福祉支援センター事業、地域活動支援センター事業をご利用いただく方々のニーズに的確に対応していきます。さらに、EPAに係る海外からの介護職の受け入れも進めています。地域に愛され信頼される施設として、当法人役職員一丸となって、将来を見据えての社会福祉文化の発展と人々の幸せな生活の具現化のため尽力します。

平成28年度法人事業計画

1. 質の高い施設サービスの提供と福祉文化の創造への取り組み並びに法人本部組織の充実

- (1) 質の高い医療・福祉サービス提供と「福祉文化」の創造・発展に向けての取り組み
- (2) 法人本部組織の充実と人間福祉文化研究所の活動推進

2. 法人事業の計画化と社会貢献事業の推進

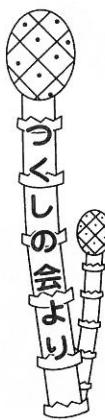
- (1) 社会福祉法人制度改革に伴う計画的な取り組み
- (2) 共生型福祉事業の創造、ニーズに対応した地域福祉・在宅福祉の推進

3. 国際化推進に対応した職員育成事業の推進

- (1) EPA(経済連携協定)によるフィリピン、インドネシア、ベトナムからの介護職受け入れに伴う福祉専門職の養成・育成事業の推進



ときわ台ホーム利用者自治会



副会長 山内 美奈

こんにちは。利用者のみなさんにはそれぞれ楽しみがあると思います。私の楽しみは野球観戦、LINE、写真撮影、外出、食事です。今日は食事に関して書きたいと思います。

ときわ台の栄養士さんが月に一度開く栄養講座では、食事についての聞き取りと、献立作りが行われます。みなで意見を出し合います。

ときわ台の栄養士さんが月に一度開く栄養講座では、食事についての聞き取りと、献立作りが行われます。みなで意見を出し合います。



個人	ボランティア
道面 正明様	
山根 恵子様	
松永 幸彦様	
高野 幹子様	
坂木 英子様	
堀田 あけみ様	
田岡 隆山様	
松川 甲斐 奎子様	ボランティア
奥村 直子様	



ひな飾り
ありがとうございました。

(有)紀き工房様より
寄付



次とおり皆様から、
ときわ台ホームへ心温
かいご支援・ご協力を
いただきました。

ありがとうございます

ちょっとウワサの? ピアノ教室

昨年10月に始
まつたピアノ教室。

定期練習(毎月2回)

組み合わせ、5月

の「花の交流会」

での披露を目標としています。曲

は利用者さんがそれぞれ弾きたい

ものを選び、状態に合わせて弾き

やすくアレンジしています。ボラ

ンティアさんによる丁寧な演奏指

導もあり、皆さん練習を重ねるご

とに少しずつ上達。自信もつき、

真剣な表情で励んでいます。花の

交流会をどうぞお楽しみに!



行事予定

4月

▼グループ外出(4日・11日・18日)

▼利用者懇談会(6日)

▼観桜会・お花見食事会(上旬)

▼保護者面会日(10日・24日)

▼誕生会(中旬)

▼親和会総会(24日)

▼第三者委員相談日(24日)

▼自治会総会(27日)

▼グループ外出

(2日・9日・16日・23日)

▼保護者面会日(8日・21日)

▼利用者懇談会(11日)

▼自治会役員会(15日)

▼誕生会(中旬)

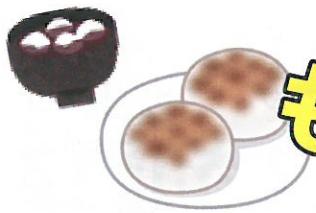
▼第三者委員相談日(21日)

▼花の交流会(21日)

6月

- ▼利用者懇談会(1日)
- ▼オセロ大会(1日・3日)
- ▼グループ外出(6日・13日・20日)
- ▼保護者面会日(12日・26日)
- ▼誕生会(中旬)
- ▼自治会役員会(19日)
- ▼第三者委員相談日(26日)
- ▼カラオケ交流会(下旬)

長い間、ご利用ありがとうございました
高橋 英子様(2/24退所)



もちつき & 新年会



1月23日(土)



みんなでかけ声“ヨイショ！”



初春にふさわしい三味の調べ

午前中は、おもちつき、お昼からは、三味線、しの笛の演奏、踊りの披露がありました。

その後は、宴会を家族と共に過ごし、楽しい1日となりました。

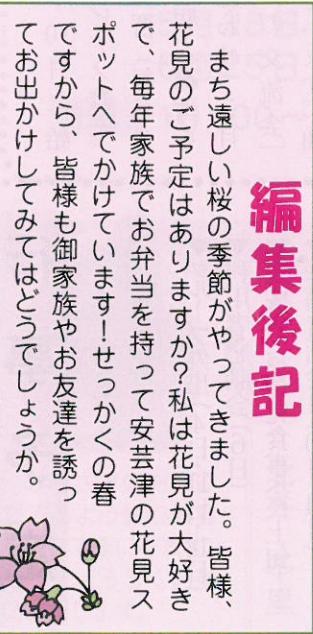


※平成28年度より「絵画展」、「書道・陶芸展」は「東広島芸術文化ホールくらら」にて開催いたします。

に
て「書道・陶芸展」が開催され、460名
余りの方々にご来場いただきました。今
回は新たに地域活動支援センターの利用
者さんも参加され展示数も増え、賑やか
な会場となりました。「みなさん一生懸命
取り組まれていますね」等とたくさんお
掛けいただき、利用者さんの今後の活
動の励みとなりました。

2月16日～21日、東広島市民ギャラリー

書道・陶芸展



オセロ & 将棋大会

3日間、オセロ&将棋大会が行われました。
今年も白熱した戦いとなりました。

オセロ部門 優勝 兼田 信男さん

将棋部門 優勝 石倉 幸二さん



なかなか難しいなあ～。



真剣勝負ですね！



どちらが勝つか、いざ勝負!!